

## ANTÍGENO ESPECIFICO DE PRÓSTATA: PSA Total o PSA Libre.

La próstata es una glándula del aparato genital masculino, localizada debajo de la vejiga, alrededor de los primeros centímetros de la uretra. El antígeno prostático suministra información sobre el estado de salud de esta glándula y acompañado del tacto rectal, permite al médico evaluar el aumento de su tamaño y otras alteraciones.

La determinación de PSA libre y el cálculo del índice de PSA libre (%fPSA) son utilizados para diferenciar entre hiperplasia prostática benigna (HPB) y cáncer de próstata; de esta forma se reducen las biopsias innecesarias en pacientes con hiperplasia prostática benigna.

Después de los 40 años, época en que la próstata aumenta de tamaño por cambios hormonales, se deben hacer controles con la periodicidad definida por su médico.

Los procesos inflamatorios o infecciosos de las vías urinarias pueden afectar el resultado, por lo tanto, avise al personal del laboratorio si presenta síntomas como dolor al orinar o infección urinaria.

**Tipo de muestra:** Sangre, se puede tomar a cualquier hora del día. No requiere ayuno.

### Condiciones antes de la toma de la muestra:

Se puede presentar aumento del PSA si se ha afectado el tejido prostático; por esto se recomienda que:

- Espere 1 mes si le han realizado masaje prostático, tacto rectal o ha finalizado tratamiento para infección urinaria o cistitis.
- Espere 3 semanas si le han realizado biopsia de próstata.
- Espere 8 días si le han realizado procedimientos de prostatectomía o colonoscopia.
- Espere 2 días si ha realizado ejercicio en bicicleta o equitación.
- Espere 2 días si ha tenido relaciones sexuales o masturbación.

Algunos medicamentos utilizados para tratar la próstata suelen reducir la concentración sanguínea del PSA, pregunte a su médico si es necesario suspender la medicación y cuántos días.

Si usted conduce moto o bicicleta como medio de transporte, consulte con su médico si requiere suspender o disminuir su uso antes de la toma de la muestra.